



Ben jij tussen **6** en **10** jaar?

Heb je last van:

- ONZEKERHEID? FAALANGST? PIEKEREN?
 LAAG ZELFBEELD? ANGSTEN? STRESS KLACHTEN?

Dan is deze **TRAINING** echt iets **VOOR JOU!**

Op een **ACTIEVE** en **ERVARINGSGERICHTE** manier werken we rond zelfbeeld, zelfvertrouwen en sociale vaardigheden via spel en een werkmap.

SESSIES VOOR KINDEREN van **6 TOT 10 JAAR**

***INFOESSIE:** voor ouders

***SESSIE 1:** *Wie ben ik?*

***SESSIE 2:** *Ik en mijn gevoelens.*

***SESSIE 3:** *Ik op zoek naar oplossingen.*

***SESSIE 4:** *Ik en mijn gedachten.*

***SESSIE 5:** *Ik in relatie met anderen.*

***SESSIE 6**

Onze groep bestaat uit **MAX. 8 KINDJES**

DOOR WIE? Annelies Vanpeteghem

KOSTPRIJS? 235 euro voor 6 bijeenkomsten van 1,5u + werkmap

INSCHRIJVEN? annelies.vanpeteghem@lichtbaken.be
0485 085 253



Annelies Vanpeteghem
Klinisch orthopedagoge/ psychotherapeute i.o